

"بسمه تعالی"



## راهنمای آموزشی پایگاه اطلاعاتی



تهیه کننده: زهرا کاظمی

کارشناس کتابداری و اطلاع رسانی پزشکی

مجمع آموزش عالی سلامت دورود

بهار 1402

## Contents

3	مقدمه: .....
3	ویژگی های پایگاه اطلاعاتی up to date: .....
3	پوشش موضوعی پایگاه اطلاعاتی up to date: .....
4	نحوه ورود به پایگاه: .....
5	ثبت نام در up to date: .....
6	انتخاب زبان: .....
7	جستجو در UP TO DATE: .....
9	مروری بر صفحه نتایج جستجو: .....
10	What's new .....
11	Practice changing up to date .....
11	Calculators .....
12	Drug interactions .....
14	Patient education .....

## مقدمه:

کمپانی up to date در سال 1992 توسط Burton D. Rose و با همکاری Dr. Joseph Rush راه اندازی شد. این بانک اطلاعاتی در برگیرنده منابع اطلاعاتی بازبینی شده و مبتنی بر شواهد پزشکی شامل: علائم بالینی، روش های آزمایشگاهی، تشخیص و درمان می باشد که هر 4 ماه یک بار به روز رسانی می شود. هر ساله بیش از 80 میلیون رکورد مربوط به بیماران توسط تیم های تحقیقاتی up to date مورد پژوهش و بررسی قرار می گیرد و اطلاعات روزآمد می گردد.

## ویژگی های پایگاه اطلاعاتی up to date:

1. اطلاعات موجود در این پایگاه مبتنی بر شواهد بالینی می باشد، به طور مداوم روزآمد سازی می شود و اطلاعات از بالاترین هرم سطوح شواهد پزشکی استخراج می شود.
2. پایگاه up to date خلاصه و چکیده جدید ترین مطالعات مبتنی بر شواهد را ارائه می دهد. در این پایگاه هدف دسترسی به متن کامل مقالات نیست بلکه متخصصان موضوعی تحقیقات جدید را مطالعه نموده و چکیده ای از آن را در پایگاه جهت دسترسی پزشکان و پیراپزشکان قرار داده اند. بنابراین پزشکان بدون اینکه زمان زیادی برای مطالعه صرف کنند می توانند به جدید ترین اطلاعات بالینی دسترسی داشته باشند.
3. متخصصین موضوعی این پایگاه مقالات سطوح بالای شواهد پزشکی از جمله مقالات مروری ساختار یافته (systematic review)، مطالعات کوهورت (cohort study) و کارآزمایی های بالینی (clinical trials) را مورد بررسی قرار داده و بهترین شواهد و جدید ترین اطلاعات را استخراج کرده و جهت استفاده پزشکان در اختیار قرار می دهند. بنابراین در این پایگاه هدف جستجوی متن کامل یک مقاله نیست با توجه به اینکه پزشکان وقت کمی برای مطالعه همه تحقیقات بالینی را ندارند، میتوانند بر حسب نیاز اطلاعاتی در کوتاه ترین زمان، بهترین و جدید ترین اطلاعات را به صورت خلاصه و چکیده ای از تعداد زیادی مطالعات بالینی که وسط متخصصین موضوعی پایگاه استخراج شده اند را استخراج نمایند.

## پوشش موضوعی پایگاه اطلاعاتی up to date:

- اورژانس های پزشکی کودک و بزرگسال
- پزشکی داخلی و مراقبت های اولیه بزرگسالان
- آلرژی و ایمونولوژی

- پزشکی قلب و عروق
- پوست
- غدد درون ریز و دیابت
- پزشکی خانواده و عمل عمومی
- گوارش و کبد
- جراحی عمومی
- سالمندان
- نفرولوژی و فشار خون
- زنان و زایمان، بهداشت زنان
- اطفال
- روان پزشکی
- پزشکی ریه و مراقبت های ویژه
- روماتولوژی
- بیماری های عفونی
- هماتولوژی

#### نحوه ورود به پایگاه:

1. آدرس [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com) را در جعبه جستجو وارد کنید.
2. وارد سایت کتابخانه دیجیتال دانشگاه علوم پزشکی لرستان به آدرس [www.diglib.lums.ac.ir](http://www.diglib.lums.ac.ir) شوید سپس از منوی سمت راست گزینه منابع الکترونیک ، سپس وارد قسمت پایگاه های اطلاعاتی شوید و روی آیکون up to date کلیک کنید.

diglib.lums.ac.ir/index.php?module=web\_directory&wd\_id=7625

صفحه اصلی | حوزه زیست | منابع ها | دانشکده ها | مراکز تحقیقاتی | سنجش ها | آموزش پزشکی | بیمارستانها | مجریات ها | خدمات الکترونیک

**بانگاه های اطلاعاتی (Databases)**

صفحه نخست  
 کتابخانه مرکزی  
 خط مشی و آیین نامه منابع دیجیتال  
 منابع الکترونیک  
 فهرست  
 راهنمای آموزشی  
 کتاب الکترونیک (E-Books, Atlases)  
 راهنمای کارگزارها  
 کارگاه های آموزشی  
 مستندات اطلاع رسانی منابع الکترونیک  
 آثار استفاده دانشگاه از منابع الکترونیک  
 فرم سفارش منابع الکترونیک  
 تازه های کتابخانه  
 راهنمای تنظیم VPN  
 خدمات مشاوره استفاده از منابع الکترونیک  
 سوالات مداول  
 پرسش از کتابدار  
 اخبار  
 نقشه سایت  
 فرم نظرسنجی کتابخانه دیجیتال  
 پرسش کتابخانه  
 تماس با ما

**مجلات الکترونیک (E-Journals)**  
**کتاب الکترونیک (E-Books, Atlases)**  
**منابع پزشکی مبتنی بر شواهد (Evidence-Based Medicine Resources)**  
**فیلم ها و منابع چند رسانه ای (Multimedias)**  
**منابع داخلی (Local Resources)**  
**منابع الکترونیک رایگان (Free Medical Resources)**  
**پایان نامه ها (Dissertations & Theses)**  
**نظام نویی اطلاعات پزشکی (پزشکی ایران نو)**  
**شبکه های اجتماعی علمی (Social Network)**  
**ابزارهای مدیریت منابع (Reference Manager)**

دانشگاه / VPN برقرار است.  
 داده است.  
 بخشی از منابع رایگان است.

Name of Electronic Resource	Company Name	Access
Web of Science	Clarivate Analytics	◆
Scopus	Elsevier	◆
OVID	Wolter Kluwer	◆
UpToDate	Wolter Kluwer	◆
Clinical Key	Elsevier	◆
Journal Citation	Clarivate Analytics	◆

rd\_id=7625 reports

### ثبت نام در up to date:

1. برای ثبت نام در سایت از قسمت SUBSCRIBE و از IP دانشگاه، فرم مربوطه را تکمیل کنید.
2. در صورت عضویت در سامانه LOG IN شوید.

UpToDate® English

Why UpToDate? Product Editorial Subscription Options

Subscribe Log In

Search UpToDate

**Log In**

**Username**

**Password** 👁 Show

Remember me [Forgot username or password](#)

OR

**Log in with**  
[OpenAthens](#) [Microsoft](#) [More Options](#) ▾

---

**Subscribe**

### انتخاب زبان:

با کلیک بر روی LANGUAGE پنجره ای گشوده می شود که میتوان زبان صفحه را تغییر داد.



English ▾

---

Why UpToDate? Product Editorial Subscription Options

زبان های پیشنهادی به شرح زیر می باشد:

**Search in your own language:** ✕

UpToDate allows you to search in the languages below. Please select your preference. Topics will continue to be in English.

<input type="radio"/> Bahasa Indonesia	<input type="radio"/> Français	<input type="radio"/> Português
<input type="radio"/> 简体中文	<input type="radio"/> Italiano	<input type="radio"/> Русский
<input type="radio"/> 繁體中文	<input type="radio"/> 日本語	<input type="radio"/> Türkçe
<input type="radio"/> Deutsch	<input type="radio"/> 한국어	<input type="radio"/> Tiếng Việt
<input checked="" type="radio"/> English	<input type="radio"/> Nederlands	
<input type="radio"/> Español	<input type="radio"/> Polski	

## جستجو در UP TO DATE:

در کادر جستجو عبارت مورد نظر خود را وارد کنید.

نکته: عبارت جستجو می تواند نام بیماری ها، علائم بیماری، رویکرد ها و اختلالات آزمایشگاهی، نام دارو ها و رده های دارویی باشند.

در صفحه نتایج جستجو با کلیک کردن بر روی عنوان یک زمینه ی موضوعی، نتایج مربوط به آن موضوع را مشاهده کنید.

UpToDate®

ectopic pregnancy

Contents ▾ Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways

< Back All Adult Pediatric Patient Graphics

Showing results for **ectopic pregnancy**

**Ectopic pregnancy: Clinical manifestations and diagnosis**

**Ectopic pregnancy: Methotrexate therapy**

**Ectopic pregnancy: Choosing a treatment**

**Ectopic pregnancy: Epidemiology, risk factors, and anatomic sites**

با کلیک بر روی all topics کادری گشوده می شود که نوع جستجو را میتوان در هر یک از گروه های زیر انجام داد:

- کلیه موضوعات (all topics)
- جستجو در گروه بزرگسالان (adult)
- جستجو در گروه کودکان (pediatric)
- جستجو در گروه بیماران (patient)
- جستجو در فرم گرافیکی موضوعات (graphics)

در هنگام جستجو به نکات زیر دقت کنید:

1. در صورتی که نیاز به بررسی چگونگی تداخل در بین دو داروی خاص وجود داشته باشد نام دو دارو را به صورت جداگانه جستجو و سپس با انتخاب گزینه analyze وجود و دامنه تداخل در بین دو دارو نشان داده می شود.
2. دارو از طریق نام تجاری قابل بازیابی می گردد.
3. هنگام جستجو با وارد کردن چند حرف از ابتدای نام دارو امکان مشاهده فهرستی از نام دارو هایی که با این چند حرف شروع می شود، وجود دارد اما در مواردی که این حروف در سایر قسمت های نام دارو باشند، قابل بازیابی نمی باشد.
4. Up to date اختصارات و اصطلاحات رایج را تشخیص می دهد. برای مثال کلمه GERD نتایج مربوط به Gastro esophageal reflux disease (بیماری رفلاکس مری) را بازیابی می کند.
5. برای بازیابی اطلاعات دقیق تر، در وارد کردن عبارت جستجو دقت نمایید. مثلا برای یافتن اطلاعاتی در مورد شیمی درمانی در سرطان سینه به جای عبارت chemotherapy باید chemotherapy breast cancer را استفاده نمود.
6. Up to date یک جستجوی مدلاین نیست بنابراین عنوان یک مجله؛ نام نویسنده و یا سال انتشار را نمی توان جستجو نمود.





The screenshot shows the UpToDate website interface. At the top, there is a search bar with 'acetaminophen' entered. Below the search bar, there are navigation tabs for 'Contents', 'Calculators', 'Drug Interactions', and 'UpToDate Pathways'. The search results are displayed in a list format. The first result is titled 'Acetaminophen (paracetamol) poisoning in adults: Pathophysiology, presentation, and evaluation'. A callout '1' points to this result card. To the right of the results, there is a sidebar with an 'Outline' section. A callout '2' points to the 'Outline' section, and a callout '3' points to the 'show graphics (6)' link. The 'Outline' section lists various topics related to acetaminophen poisoning, such as 'SUMMARY AND RECOMMENDATIONS', 'INTRODUCTION', 'EPIDEMIOLOGY', 'PHARMACOKINETICS', 'BIOCHEMICAL TOXICITY', and 'CLINICAL FACTORS THAT MAY INFLUENCE TOXICITY'. The 'CLINICAL FACTORS' section includes sub-topics like 'Acute alcohol ingestion', 'Chronic alcohol ingestion', 'Single overdose', 'Multiple overdoses', 'Chronic liver disease', 'Medications and herbal products', 'Nutritional status', and 'Genetics'.


1. در این بخش سر فصل های کلی نتایج جستجو قرار دارد که با نزدیک کردن موس بر روی هر یک از سرفصل ها جزئیات آن در کادر **topic outline** نمایش داده می شود.
2. فهرست مندرجات موضوع مورد نظر
3. نمایش تعداد تصاویر گرافیکی


با کلیک بر روی هر یک از سرفصل‌ها وارد صفحه زیر می‌شویم:

The screenshot shows a web page titled "Management of acetaminophen (paracetamol) poisoning in children and adolescents". The page has a navigation menu on the left with items like "Outline", "SUMMARY AND RECOMMENDATIONS", "INTRODUCTION", "APPROACH", and "MANAGEMENT OF ACUTE POISONING". The main content area includes "AUTHORS", "SECTION EDITOR", "DEPUTY EDITOR", and "Contributor Disclosures". A "2" callout points to a text box with update information. A "3" callout points to the "INTRODUCTION" section. A "4" callout points to the page title. A "5" callout points to the "Data" section at the bottom of the page.

 (bookmark): نشان دار کردن جستجو برای مراجعات بعدی

: امکان تغییر سایز متن به یکی از ابعاد small, normal یا large.

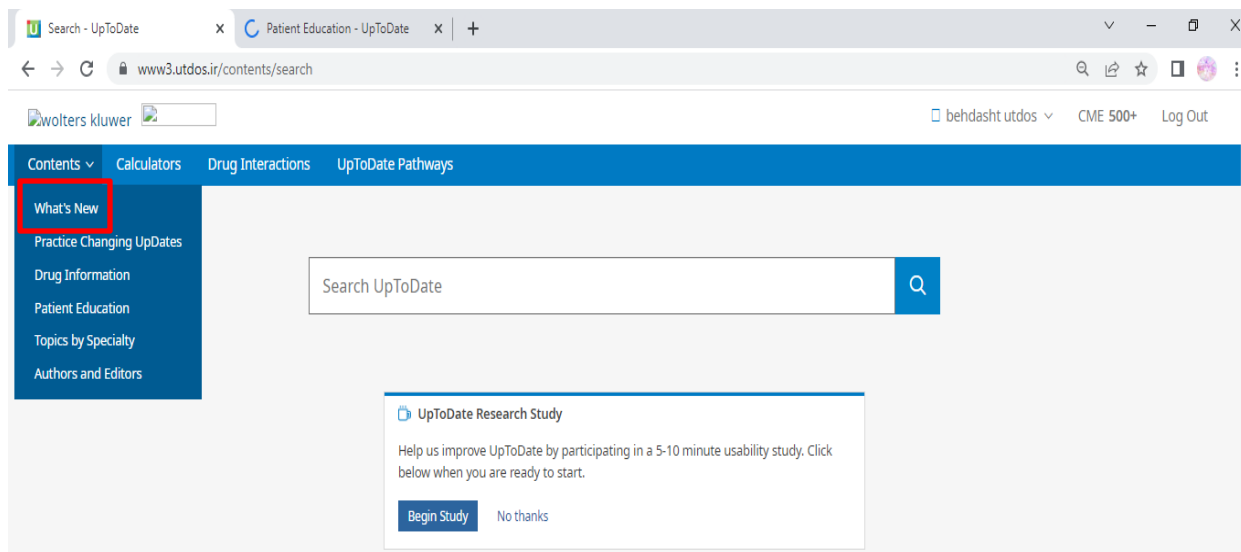
: امکان به اشتراک گذاری.

: امکان چاپ از تمام قسمت‌ها (متن، تصاویر، منابع و مآخذ و...)

1. Topic یا فهرست مندرجات: دسترسی سریع به سر تیترها در متن
2. تاریخ آخرین روز آمد نمودن موضوع
3. دسترسی به چکیده‌های مدلاین
4. مشاهده تصاویر گرافیکی و جداول به صورت یکجا
5. با کلیک بر روی عنوان هر دارو به بانک اطلاعات دارویی متصل می‌شوید.

## What's new

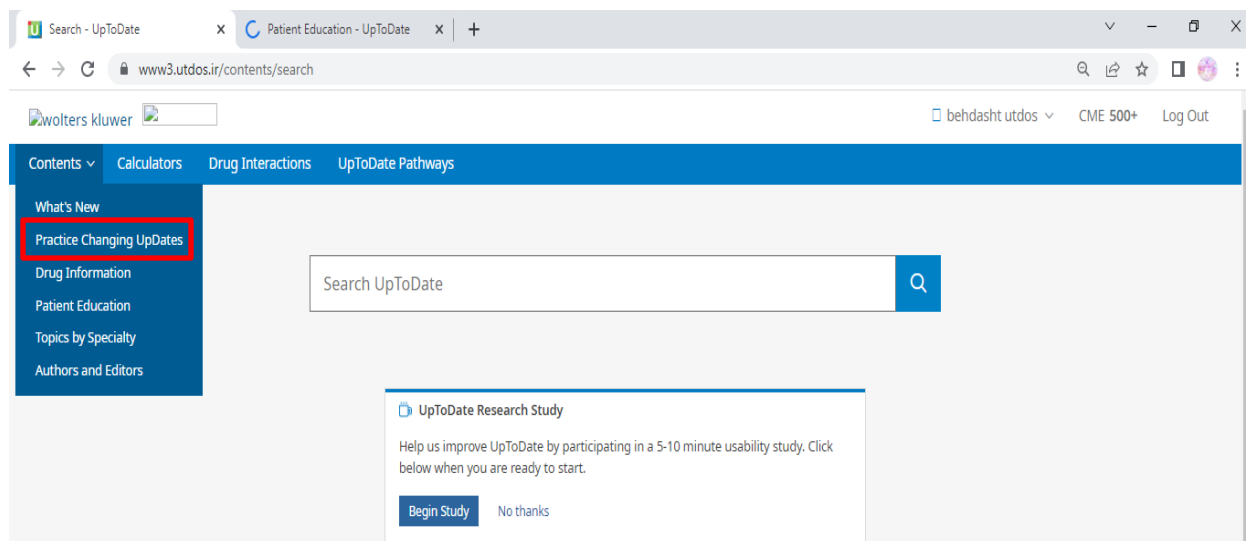
در این قسمت میتوان برحسب موضوع تخصصی جدید ترین اطلاعات اضافه شده به پایگاه را مشاهده نمود.



## Practice changing up to date

در این قسمت جدید ترین تغییرات در رابطه با فعالیت های عملی بالینی قرار گرفته است. برای دستیابی به این بخش، مطابق دستورات ذیل عمل کنید:

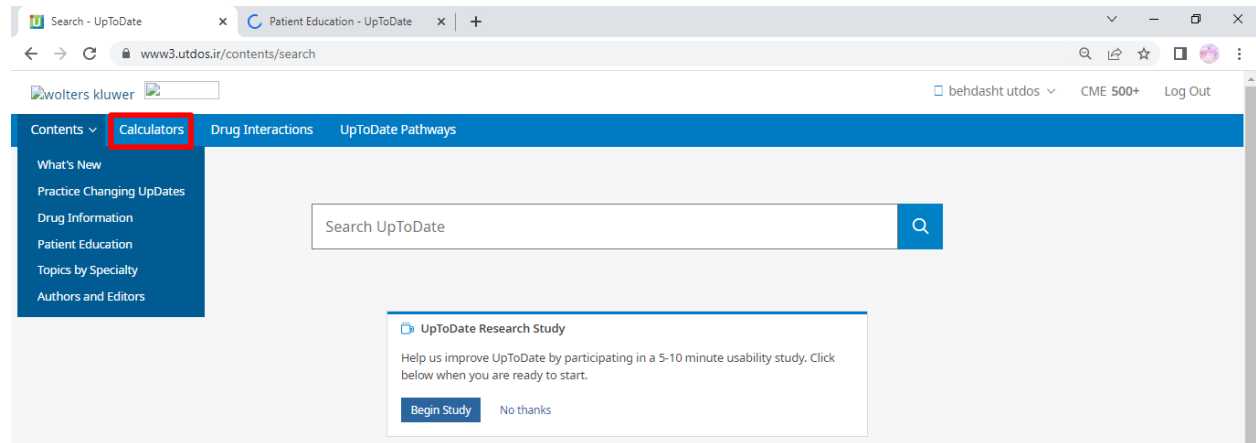
از طریق کلیک بر روی آیکن contents و انتخاب practice changing up to date



## Calculators

در این قسمت انواع ماشین حساب های بالینی قرار گرفته است. ماشین حساب های قرار گرفته بر حسب موضوع و الفبا قابل بازیابی می باشند و شامل جدول هایی برای محاسبه ی موارد مختلف در موضوعات پزشکی از پیش

تعیین شده اند و دیگر نیاز به محاسبه نیست. کافی است با قرار دادن اعداد و مشخص کردن واحد آن به محاسبه موضوع مورد نظر رسید.



## Drug interactions

این پایگاه اطلاعاتی برنامه ای است که به تحلیل تداخل های مابین دارو با دارو، گیاه دارویی با داروی شیمیایی و گیاه دارویی با گیاه دارویی می پردازد. برای انجام جستجو نام داروی مورد نظر در پنجره جستجو وارد می شود. بعد از انجام جستجو برای مشاهده ی نام تمام دارو ها و مواردی که با داروی مورد نظر تداخل دارند بر روی نام دارو کلیک کرده و سیاهه ای از دارو ها و مواردی که تداخل دارویی دارند، نشان داده می شود. در شرایطی که نیاز به بررسی چگونگی تداخل دارویی در بین دو داروی خاص وجود داشته باشد ، نام دو دارو به صورت جداگانه جستجو می شود. سپس با انتخاب گزینه **analyze** وجود و دامنه ی میزان تداخل در بین دو دارو نشان داده می شود.

دارو ها از طریق نام تجاری قابل بازیابی هستند. به هنگام جستجو با درج چند حرف ابتدای نام یک دارو امکان مشاهده یک سیاهه از نام دارو هایی که با این چند حرف شروع می شوند وجود دارد اما در مواردی که این حروف در سایر قسمت های نام دارو وجود داشته باشد ،دارو ها قابل بازیابی نیستند. به عبارت دیگر برای بازیابی اطلاعات مربوط به یک دارو نام دارو به طور کامل وارد پنجره ی جستجو می شود و یا اینکه برای جستجو، چند حرف ابتدای آن مورد استفاده قرار می گیرد. به منظر حذف نام یک دارو از فهرست دارو های جستجو شده ، علامت تیک در کنار نام دارو را برداشته و در این حالت نام دارو حذف می شود.

با استفاده از این قسمت میتوان آن دسته از داروهایی که ممکن است با داروی مورد نظر تداخل داشته باشند را بازیابی و بررسی کرد.

با جستجوی نام دارو و کلیک بر روی گزینه analyze تداخل دو دارو نمایش داده می شود.

UpToDate®

Lexicomp® Drug Interactions

Add items to your list by searching below:

Enter item name

ITEM LIST

Clear List Analyze

Acetaminophen

Ibalizumab

Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.

X	Avoid combination	C	Monitor therapy	A	No known interaction
D	Consider therapy modification	B	No action needed	More about Risk Ratings	

1 Result [Print](#)

View interaction detail by clicking on link(s) below.

C Ibalizumab (Fc Receptor-Binding Agents)  
Efgartigimod Alfa

DISCLAIMER: Readers are advised that decisions regarding drug therapy must be based on the independent judgment of the clinician, changing information about a drug (eg, as reflected in the literature and manufacturer's most current product information), and changing medical practices.

در صفحه نتایج جستجو سیاهه ای از دارو ها و موادی که تداخل دارویی دارند، نشان داده می شود، در این پایگاه دارو های متداخل به نسبت میزان خطر به هنگام مصرف همزمان در طیف های A, B, C, D, X مطابق تصویر زیر تقسیم بندی می شود.

63 Results [Print](#)

View interaction detail by clicking on link(s) below.

X	Amaryl (Photosensitizing Agents) Aminolevulinic Acid (Systemic)
X	Amaryl (Sulfonamides) Mecamylamine
X	Amaryl (Sulfonylureas) Mitiglinide
D	Amaryl (Sulfonylureas) Alpha-Glucosidase Inhibitors
D	Amaryl (Glimepiride) Colesevelam
D	Amaryl (Sulfonylureas) Dipeptidyl Peptidase-IV Inhibitors
D	Amaryl (Sulfonylureas) Glucagon-Like Peptide-1 Agonists
D	Amaryl (Sulfonylureas) Metreleptin
D	Amaryl (Sulfonylureas)

کد A: نشان دهنده نبود تداخل در بین دو دارو است.

کد B: نمایانگر امکان وجود واکنش در بین دو دارو است اما نیازی به تغییر یکی از دارو ها برای بیمار وجود ندارد.

کد C: بیانگر نیاز به دخالت در دوز مصرفی بیمار به هنگام مصرف همزمان دو دارو است . با توجه به وضعیت بیمار و فواید مصرف همزمان دو دارو، در تعداد کمی از بیماران و برای کاهش میزان عوارض باید در دوز مصرفی یک یا هر دو دارو هماهنگی برقرار شود.

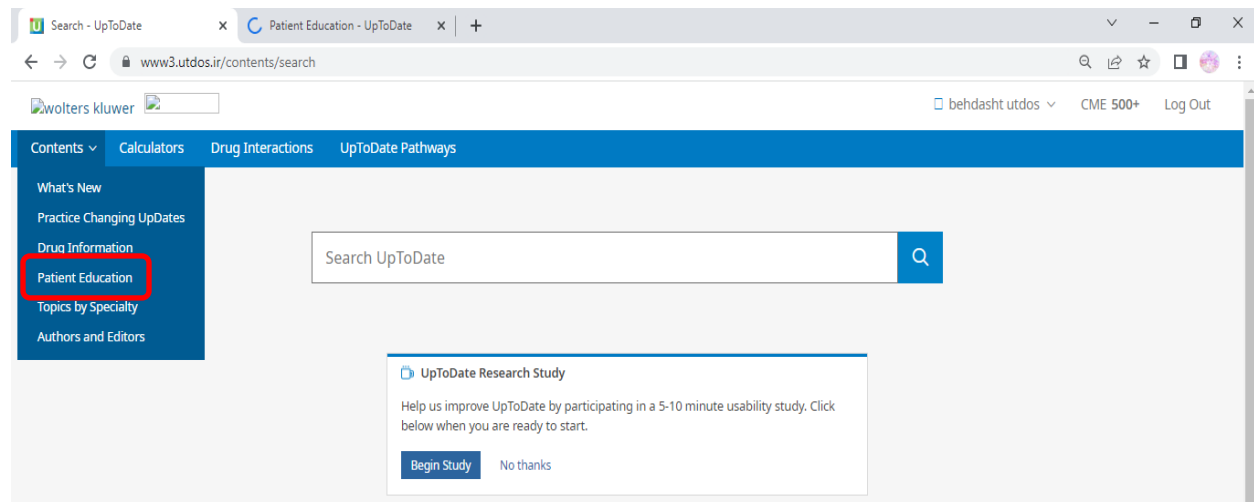
کد D: بیانگر تداخل دارویی بین دو دارو می باشد. به گونه ای که با توجه به وضعیت بیمار، میزان فواید مصرف همزمان دو دارو و خطر های ناشی از آن مورد ارزیابی قرار می گیرد و نیاز به مشاهده ی دقیق وضعیت بیمار به هنگام مصرف، تغییر در دوز دارو ها با توجه به شرایط بالینی بیمار و جایگزینی دارو های معادل وجود دارد.

کد X: بیانگر تداخل دارویی بین دو دارو می باشد. در این شرایط میتوان خطر ناشی از مصرف همزمان دو دارو بیشتر از فواید آن است و نباید دو دارو را با یکدیگر برای بیمار تجویز کرد.

## Patient education

از این قسمت میتوان اطلاعات مورد نیاز بیماران را به زبان ساده مشاهده نمود. برای دستیابی به این بخش بدین شرح عمل کنید:

از طریق کلیک بر روی آیکون contents و انتخاب patient education



اطلاعات مربوط به بیماران در دو سطح ارائه می شود:

1. The basics: این مرحله حاوی مقالات 1 تا 3 صفحه ای که به زبان اصلی نوشته شده و پاسخگوی 4 تا 5 سوال مهم بیماران می باشد. این مقالات برای افرادی است که در واقع به اطلاعات عمومی پیرامون آن بیماری نیاز دارند.

2. **Beyond the basics**: این مرحله شامل مقالات 5 تا 10 صفحه ای است که جزئیات بیشتری را نسبت به مرحله قبل بیان می کند. برای اشخاصی که اطلاعات جامع تر نیاز دارند و یا کسانی که به صورت حرفه ای و تکنیکی بر روی موضوعات کار می کنند، می توانند از این بخش استفاده نمایند.

The screenshot shows the UpToDate website interface. At the top, there is a search bar with the text "Search UpToDate" and a magnifying glass icon. To the right of the search bar, there are links for "behdasht utdos", "CME 500+", and "Log Out". Below the search bar is a blue navigation bar with the following items: "Contents", "Calculators", "Drug Interactions", and "UpToDate Pathways". Below the navigation bar is a grey header with a "Back" link and the title "Patient Education".

UpToDate offers two levels of content for patients:

- **The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- **Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

[Learn more](#) about UpToDate's patient education materials.

To browse the available patient education topics in UpToDate, click on a category below.